CANCER RESEARCH UK

Razem pokonujemy raka

Twój przewodnik po badaniach klinicznych



Informacje zawarte w tej ulotce

Z tej ulotki dowiesz się:

- czym są badania kliniczne
- jak możesz wziąć w nich udział
- jakie pytania zadawać

Odwiedź stronę **cruk.org/trials** aby dowiedzieć się więcej





Czym jest badanie kliniczne?

Badania kliniczne to badania medyczne przeprowadzane na ludziach. Pomagają lepiej zrozumieć raka, w tym na przykład:

- jakie są jego przyczyny
- jak się objawia i jakie badania przesiewowe go wykrywają
- jak diagnozuje się raka
- jak się go leczy
- jak żyje się z chorobą nowotworową

Badania kliniczne są rutynową częścią leczenia choroby nowotworowej. Istnieje wiele różnych typów bada klinicznych, których celem może być:

- testowanie nowego leku lub metody leczenia
- pobieranie próbek, takich jak krew lub tkanka
- wypełnianie ankiet
- poddawanie się badaniom lub nowe badanie

Udział w badaniu może ograniczać się do zaledwie jednej wizyty lub rozciągać się na kilka lat.

Dlaczego badania kliniczne są prowadzone?

Badania kliniczne są jedynym wiarygodnym sposobem sprawdzania, czy nowe sposoby badania lub metody leczenia:

- są bezpieczne
- działają lepiej niż obecnie stosowane
- mają skutki uboczne
- pomagają pacjentom poczuć się lepiej

Badania kliniczne pomagają nam udoskonalać opiekę i leczenie osób chorych na nowotwory, teraz i w przyszłości.

Terminy **„badanie kliniczne”**, **„studium naukowe”** i **„badanie naukowe”** używane są zamiennie.



Jak przystąpić do badania klinicznego?

Istnieją różne sposoby włączenia się w badanie kliniczne:

- Twój onkolog lub pielęgniarka należąca do personelu badawczego może skontaktować się z Tobą w sytuacji, w której pasujące do Twojej diagnozy badanie kliniczne zostanie uruchomione.
- Możesz porozmawiać ze swoim specjalistą-onkologiem. Poinformuje Cię, jakie badania prowadzone są w Twoim szpitalu lub skierować Cię do innej placówki opieki zdrowotnej.

Jeśli odpowiednie badanie kliniczne będzie dostępne, lekarz lub pielęgniarka należąca do personelu badawczego objaśni Ci wszystko bardziej szczegółowo i przekaże pisemne informacje. Jeśli zdecydujesz się wziąć udział w takim badaniu, konieczne będzie podpisanie odpowiednich dokumentów.

Rzeczy, o których należy pamiętać:

- Informacje na temat badań klinicznych mogą być skomplikowane, zatem pytaj o rzeczy, które budzą Twoje wątpliwości.
- Omówienie badania z rodziną lub przyjaciółmi może pomóc Ci podjąć decyzję o wzięciu w nim udziału.
- Udział w badaniu klinicznym nie jest obowiązkowy.
- Z udziału w badaniu możesz zrezygnować na dowolnym jego etapie i bez podawania przyczyny.

Nasza baza danych badań klinicznych zawiera informacje o ponad 2800 badaniach klinicznych prowadzonych w Wielkiej Brytanii.

Odwiedź **cruk.org/trials**, aby dowiedzieć się więcej.



Czy badania kliniczne są bezpieczne?

Twoje bezpieczeństwo jest bardzo istotne. Zespół prowadzący badanie będzie Cię uważnie obserwować, jednak każde badanie kliniczne wiąże się z pewnym ryzykiem. Możliwe zagrożenia i korzyści płynące z przystąpienia do badania zostaną Ci jasno objaśnione.

Jakie są korzyści?

- Masz szansę skorzystać z terapii, która będzie dostępna wyłącznie w ramach badania klinicznego.
- Być może będziesz mieć więcej badań kontrolnych, testów lub badań obrazowych niż zwykle, co może Cię uspokoić.
- Będziesz pomagać w udoskonalaniu metod leczenia raka i opiece nad przyszłymi pacjentami.

Jakie są wady?

- Konieczne może być częstsze stawianie się w szpitalu.
- Dodatkowe badania i testy mogą zwiększać Twoje zaniepokojenie chorobą nowotworową.
- Konieczne może być wypełnienie kilku dokumentów.



O co warto pytać?

Oto lista pytań, które możesz zadać swojemu lekarzowi specjaliście lub zespołowi badawczemu, jeśli udział w badaniu klinicznym wzbudza Twoje zainteresowanie:

- Dlaczego biorę udział w tym badaniu?
- Czy ten sposób leczenia był już wcześniej stosowany?
- Jak długo będzie trwało leczenie?
- Czy udział w badaniu przyniesie mi korzyść?
- Czy istnieją jakieś ryzyka lub skutki uboczne?
- Czy będą konieczne dodatkowe wizyty w szpitalu lub badania?
- Czy konieczna będzie hospitalizacja?
- Jak długi będzie okres obserwacji?
- Co się stanie z moją standardową opieką zdrowotną, jeśli wycofam się z udziału w badaniu?
- W jaki sposób wykorzystane zostaną dane zgromadzone na mój temat w badaniu?
- Czy otrzymam jakieś wyniki?
- Czy otrzymam wynagrodzenie finansowe?
- Czy udział w badaniu będzie miał wpływ na wysokość moich składek na ubezpieczenie podróżne lub zdrowotne?
- Z kim mogę się kontaktować w razie pytań?





Historia Susan

U Susan zdiagnozowano raka jelita grubego po tym, jak kobieta zaobserwowała zmianę w swoim rytmie wypróżnień. W maju 2016 roku przeszła udaną operację usunięcia guza.

Od tego czasu wzięła udział w badaniu klinicznym o nazwie Add-Aspirin. Celem tego badania jest sprawdzenie, czy przyjmowanie aspiryny po leczeniu może zapobiec nawrotowi raka.

Jak mówi Susan: „Przystąpiłam do programu, mając nadzieję, że pomoże to w badaniach i będzie stanowić pomoc dla każdej osoby, która usłyszała tę samą diagnozę. Radziłabym każdemu, kto otrzyma propozycję udziału w badaniu klinicznym, aby nie wahał się w nie włączyć. Dzięki niemu otrzymałam poczucie bezpieczeństwa, ponieważ po wyjściu ze szpitala czułam się bardzo samotna, niespokojna i obawiałam się, że rak powróci. Świadomość, iż jestem pod regularną kontrolą, przyniosła mi ogromny spokój ducha.”

Cancer Research UK i badania kliniczne

Obecnie wspieramy setki badań klinicznych analizujących metody leczenia i badania w kierunku nowotworów. W ten sposób realizujemy nasze zobowiązanie do lepszego zrozumienia tych schorzeń oraz do doprowadzania prac laboratoryjnych do etapu badań klinicznych, aby poprawić jakość życia osób dotkniętych chorobą nowotworową.

Nr ref: CTL001_25 Marzec 2025
Termin kolejnego przeglądu dokumentu: Marzec 2028 r.

Cancer Research UK jest zarejestrowaną organizacją charytatywną w Anglii i Walii (1089464), Szkocji (SC041666), na Wyspie Man (1103) i Jersey (247).

© Cancer Research UK (2025)

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

Pielęgniarka personelu badawczego

Więcej informacji

Odwiedź stronę **cruk.org/trials** Możesz skorzystać z naszej internetowej bazy danych badań klinicznych, aby dowiedzieć się o programach prowadzonych w Twojej lokalizacji.

Odwiedź **cruk.org/about-cancer** Nasze informacje, przygotowane specjalnie z myślą o osobach dotkniętych chorobą nowotworową, obejmują wszystkie aspekty związane z rakiem – od diagnozy, przez leczenie, aż po życie po pokonaniu choroby.

Czat online

Odwiedź stronę **cancerchat.cruk.org** aby podzielić się informacjami i doświadczeniami z innymi osobami żyjącymi z chorobą nowotworową w naszej społeczności internetowej.

Skieruj pytanie do naszych pielęgniarek

Możesz skontaktować się z naszymi wyspecjalizowanymi pielęgniarkami pod bezpłatnym numerem **0808 800 4040**, od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.

.....